



# NOTE D'INFORMATION

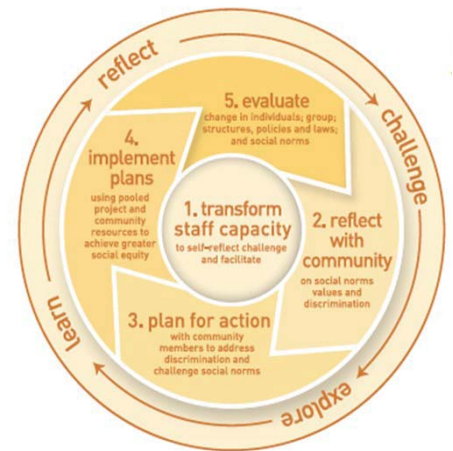
## Promotion de l'Égalité des Genres et la Voix des Femmes à Travers l'Analyse Sociale et l'Action

**APERÇU** Renforcement de l'égalité des genres et la voix des femmes (EGVF) est l'une des façons par laquelle CARE s'efforce d'aborder les causes profondes de la pauvreté et de l'injustice sociale. L'Analyse Sociale et l'Action sociale (ASA) est un processus facilité à travers lequel les individus et les communautés explorent et remettent en question les normes, croyances et les pratiques qui conduisent à l'inégalité des genres, et agissent pour catalyser les changements sociaux. Cette note d'information fournit une brève introduction à l'ASA et comment elle prend en charge chaque partie du cadre d'action relatif à EGVF de CARE dans le cadre du programme relatif à la santé sexuelle et génésique.

### Démarche de l'ASA

#### L'OBJECTIF

L'ASA a été conçu afin de faciliter l'autonomisation des communautés vulnérables via le développement des normes de l'égalité des genres, ainsi que des normes sociales et de pouvoir. À travers l'utilisation de la réflexion participative et du dialogue, les participants explorent et remettent en question leurs propres préjugés, croyances et valeurs, ainsi que les normes d'inégalités qui sont présentes dans leurs foyers et leurs communautés. Tout au long du processus, les participants discutent et apprennent comment les normes affectent leur santé sexuelle et génésique, ainsi que leurs droits et ils explorent les façons pour adapter d'autres normes alternatives et avoir des comportements sains.



#### PROCESSUS DE MISE EN OEUVRE

L'ASA est mis en œuvre en cycles de cinq étapes (voir la figure à droite) : 1) transformation du personnel, 2) réflexion de la communauté, 3) planification de l'action, 4) mise en œuvre des plans et 5) évaluation. La première étape (transformation du personnel) se base sur l'idée que « l'examen systématique du genre et de la sexualité dans la conception de l'intervention est essentielle pour l'amélioration de la santé sexuelle et génésique. »<sup>1</sup> Les membres du personnel sont invités à réfléchir de manière critique sur les mêmes questions qui seront ensuite discutées avec la communauté, tout en apprenant les concepts qui justifient la méthodologie ASA et en intériorisant les valeurs fondamentales autour de l'autonomisation, la sexualité, les droits de l'homme, les genres et les hiérarchies du pouvoir. La réflexion continue du personnel permet d'envisager une analyse plus approfondie des normes existantes, d'aider à renforcer les capacités du personnel à faciliter la réflexion critique et à créer une base solide pour des programmes de développement et évolutifs pour l'appui et le soutien des changements de normes. L'étape de la transformation du personnel prend en charge à elle seule deux normes relatives au genre de CARE pour EGVF: le renforcement de la capacité du personnel et l'acquisition d'une culture organisationnelle.<sup>2</sup>

Avec la transformation du personnel à la base, le cycle de l'ASA se poursuit pour les autres étapes. Lors de la seconde étape, le personnel de CARE ou les membres de la communauté qui sont formés facilitent les discussions réfléchies avec les participants au programme. Des groupes sont pris en charge pour explorer et remettre en question les normes restrictives tout en envisageant comment les choses pourraient être différentes et mieux soutenir leurs besoins et objectifs en matière de santé sexuelle et génésique. La troisième étape (planification de l'action) invite les participants à réfléchir aux moyens de promouvoir de nouvelles normes positives, en considérant non seulement la faisabilité et l'efficacité de leurs actions, mais aussi si leurs plans répondent aux besoins des femmes et des filles vulnérables. Enfin, les groupes de la communauté mettent en œuvre leur plan d'action et CARE les aide en plaidant pour les changements des services ou des stratégies afin de surmonter tout blocage au niveau structurel et réaliser les buts indiqués.

#### EGVF THÉORIE DU CHANGEMENT



Les femmes et les filles réalisent leurs droits humains et les individus vivent dans l'égalité des sexes.

## PLEINS FEUX SUR LA TRANSFORMATION DU PERSONNEL

*Un membre du personnel de CARE Inde a trouvé que les discussions de l'AAS l'ont aidé à écouter et à fournir des soins sans jugement aux employées du même sexe qu'elle et qui participaient à un programme qu'elle avait mis en place. « J'ai éprouvé une immense détresse jusqu'au moment où j'ai pris conscience que je n'étais pas vraiment différente d'elles », expliqua-t-elle. « Nous sommes des femmes qui ont les mêmes problèmes pour nourrir leurs enfants. Lorsque j'ai pris conscience de notre point commun, ma tension a commencé à baisser. »*

### Comment l'ASA impacte-t-il EGVF?

CARE estime que EGVF ne peut se faire qu'à travers un changement transformateur – défini comme étant un changement durable à travers trois domaines : 1) l'efficacité, 2) les relations et 3) les structures. L'ASA, lorsqu'il est mis en œuvre de façon appropriée, permet de réaliser et d'amplifier les gains dans chacun des domaines des programmes.

### RENFORCEMENT DES CAPACITÉS

Chaque étape du processus de l'ASA contribue à renforcer l'efficacité individuelle et collective. Cela se produit à travers la transformation du personnel et la réflexion communautaire, puisque les participants réfléchissent et remettent en question les préjugés personnels et les normes sociales dangereuses. Cela se produit à travers la planification et la mise en œuvre de l'action, car les participants prennent des mesures pour lutter contre les inégalités dans leurs foyers et dans leurs communautés. Finalement, cela se poursuit à travers l'évaluation, puisque les participants réfléchissent sur leurs défis et leurs succès avant de recommencer l'ensemble du processus.

### CHANGEMENT DES RELATIONS

L'inégalité des relations de pouvoir rend difficile voire impossible aux individus et aux groupes de réaliser leurs objectifs et de vivre leur plein potentiel. Remettre en question ces relations exige un engagement et un effort de la part de ceux qui ont été exploités dans le passé et de ceux qui possèdent un pouvoir important, avec la compréhension mutuelle qu'une société plus équitable est meilleure pour tous. L'ASA adopte une approche synchronisée sur le genre, impliquant les femmes, les filles, les hommes et les garçons dans leur lutte pour l'égalité. Les principaux acteurs de la communauté sont également invités à participer dans un souci de promouvoir des relations de collaboration et de responsabilité entre ceux qui ont le pouvoir et les groupes marginalisés.

### TRANSFORMATION DES STRUCTURES

Selon le cadre de travail de l'égalité des genres de CARE, les « structures » comprennent les normes, valeurs, traditions et pratiques ainsi que les lois, politiques et procédures.<sup>2</sup> Les étapes de planification, de mise en œuvre et d'évaluation du processus de l'ASA se trouvent là où les participants travaillent ensemble pour remplacer ou améliorer les structures injustes

ou discriminatoires, aussi bien dans les sphères formelles qu'informelles, les rendant plus sensibles aux besoins des personnes les plus vulnérables dans la société. L'AAS facilite le renforcement du consensus et aide l'inclusion des groupes marginalisés, de sorte qu'ils aient l'opportunité de devenir des membres actifs de la communauté et l'accès à l'information et aux services.

### Pourquoi utiliser l'ASA ?

Après une décennie d'expérience dans la mise en œuvre, l'impact de l'ASA a été bien documenté. Une évaluation de la part de TESFA (un programme d'autonomisation des adolescentes en Éthiopie) a révélé que là où les communautés s'étaient engagées avec l'ASA, les résultats du secteur étaient accompagnés de nombreux acquis dans la communication au sein des couples, une baisse de la violence basée sur le genre et une santé mentale améliorée. Les jeunes filles mariées qui ont participé à ce programme ont également montré un optimisme accru concernant leur avenir, le soutien social, les comportements du genre et la satisfaction dans leur mariage.<sup>3</sup>

### LE RAPPORT COÛT-EFFICACITÉ

De l'ASA n'est pas une intervention indépendante – elle est plus efficace quand elle est intégrée dans d'autres activités et structures des programmes nouveaux ou existants. Par exemple, un dialogue réflexif sur la charge de travail des femmes pourrait être logiquement incorporé dans un programme conçu pour aborder l'accès aux services de santé génésique, l'allaitement maternel exclusif et la nutrition maternelle. Cette intégration exige plus d'investissement dans le personnel, les partenaires et les groupes communautaires du programme que cela pourrait autrement être nécessaire. Mais elle réduit également les charges administratives et gère efficacement le temps des participants en répondant à plusieurs questions associées sur la même plateforme.

### VALEUR AJOUTÉE

L'ASA peut être utilisé pour compléter n'importe quel programme de CARE propre à un secteur spécifique. L'ASA facilite les actions propres aux participants pour dépasser les barrières sociales, renforcer EGVF, ce qui se traduit par des ménages, des familles et des communautés qui sont favorables à la santé sexuelle et génésique et à l'égalité entre les hommes et les femmes.

CARE USA

Feven Tassew Mekuria

Directrice principale, SRHR Global Approaches

T: 404.979.9319

ftessaw@care.org

### RÉFÉRENCES

1. Mukherjee, A. (2007). « Pouvoir, plaisir, douleur et honte » : L'assimilation du genre et de la sexualité dans les programmes de prévention du sida et de la santé génésique centrés sur les communautés en Inde. » *Global Public Health* 2.2 (2007): 155-168.
2. CARE International. (2016). Note d'orientation : L'égalité des genres et la voix des femmes.
3. Edmeades, J., Hayes, R., & Gaynair, G. (2014). Amélioration des vies des adolescentes mariées à Amhara, en Éthiopie. Un résumé des preuves.

